

Gestión de su tratamiento de cáncer

Guía para su organización y control

Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador. Esta guía le ayudará a organizar citas, estudios y tratamientos, para que pueda enfocarse en lo más importante: su bienestar.

Realice un seguimiento de sus citas

Anote detalles, preguntas y observaciones importantes para aprovechar las consultas al máximo.

Nombre y especialidad del médico	Fecha y hora de la cita	Lugar	Motivo de la consulta

Registre sus estudios y diagnósticos

Llevar un registro de sus estudios puede ayudarle a usted y a su equipo médico a tomar mejores decisiones.

Fecha del estudio	Tipo de estudio	Médico que prescribe	Fecha de entrega de resultados

Realice una lista de sus tratamientos y medicaciones

Llevar el control de su tratamiento y una lista de sus medicamentos puede ayudarle a seguir el plan y a manejar los efectos secundarios.

Tipo de tratamiento o medicación	Fecha de inicio	Frecuencia o duración

Registre sus síntomas y efectos secundarios

Escriba aquí todos los síntomas que note: ¿Es mi síntoma un efecto común del tratamiento?
¿Se puede manejar o eliminar? ¿Debería hacer cambios en mi plan?

Síntoma o efecto secundario	Fecha de inicio	Frecuencia de aparición

Apoyo y recursos

No tiene que hacerlo solo. Utilice esta sección para anotar información de contactos útiles y opciones de apoyo.

Contacto principal del equipo médico: _____

Profesional de enfermería a cargo de la coordinación: _____

Grupos de apoyo: _____

Recursos para la asistencia financiera: _____

Contactos de asesoramiento y salud mental: _____

Notas y próximos pasos

Temas para plantear en mi próxima consulta: _____

Preguntas o dudas sobre el tratamiento o síntomas: _____

Otras cosas que debo recordar: _____

Organizarse bien puede ayudarle a sentirse más preparado. Recuerde que su equipo médico está aquí para apoyarle en cada paso.

 La Sociedad Americana contra el Cáncer ofrece una línea de ayuda para personas con cáncer. La línea está disponible todos los días: 1-800-227-2345.
También puede ingresar a <https://www.cancer.org/about-us/local> para buscar ayuda cerca de usted.