

# Gestión de su tratamiento de cáncer



## Guía para su organización y control

Recibir un diagnóstico de cáncer puede ser abrumador. Esta guía le ayudará a organizar citas, estudios y tratamientos, para que pueda enfocarse en lo más importante: su bienestar.



### Realice un seguimiento de sus citas

Anote detalles, preguntas y observaciones importantes para aprovechar las consultas al máximo.

Nombre y especialidad del médico	Fecha y hora de la cita	Lugar	Motivo de la consulta



### Registre sus estudios y diagnósticos

Llevar un registro de sus estudios puede ayudarle a usted y a su equipo médico a tomar mejores decisiones.

Fecha del estudio	Tipo de estudio	Médico que prescribe	Fecha de entrega de resultados



### Realice una lista de sus tratamientos y medicaciones

Llevar el control de su tratamiento y una lista de sus medicamentos puede ayudarle a seguir el plan y a manejar los efectos secundarios.

Tipo de tratamiento o medicación	Fecha de inicio	Frecuencia o duración



## Registre sus síntomas y efectos secundarios

Escriba aquí todos los síntomas que note: ¿Es mi síntoma un efecto común del tratamiento?  
¿Se puede manejar o eliminar? ¿Debería hacer cambios en mi plan?

Síntoma o efecto secundario	Fecha de inicio	Frecuencia de aparición



## Apoyo y recursos

No tiene que hacerlo solo. Utilice esta sección para anotar información de contactos útiles y opciones de apoyo.

Contacto principal del equipo médico: \_\_\_\_\_

Profesional de enfermería a cargo de la coordinación: \_\_\_\_\_

Grupos de apoyo: \_\_\_\_\_

Recursos para la asistencia financiera: \_\_\_\_\_

Contactos de asesoramiento y salud mental: \_\_\_\_\_



## Notas y próximos pasos

Temas para plantear en mi próxima consulta: \_\_\_\_\_

Preguntas o dudas sobre el tratamiento o síntomas: \_\_\_\_\_

Otras cosas que debo recordar: \_\_\_\_\_

Organizarse bien puede ayudarle a sentirse más preparado. Recuerde que su equipo médico está aquí para apoyarle en cada paso.



**La Sociedad Americana contra el Cáncer ofrece una línea de ayuda para personas con cáncer. La línea está disponible todos los días: 1-800-227-2345.**

También puede ingresar a <https://www.cancer.org/about-us/local> para buscar ayuda cerca de usted.